



**BUSINESS & CORPORATE**

**LIFE SPORT & HEALTH**

**IL COACHING TRASVERSALE PER TUTTE LE PROFESSIONI**



**CORSO RICONOSCIUTO DA**

**A.I.C.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA COACH PROFESSIONISTI**

# IL COACHING È

IL COACHING è un metodo di sviluppo personale, basato sulla relazione facilitante tra un coach e il suo cliente.

IL COACHING mira alla realizzazione degli obiettivi autodeterminati dal cliente, trasformando le sue potenzialità in capacità e competenze.

IL COACHING promuove consapevolezza, autonomia e responsabilità del cliente, lo guida nell'autoconoscenza alla scoperta delle sue innate qualità, rendendolo capace di realizzare miglioramenti o cambiamenti in qualsiasi ambito della sua vita e del suo lavoro attraverso l'elaborazione di un piano d'azione.

IL COACHING per la sua pragmaticità e concretezza è indicato per le singole persone, per i gruppi, le organizzazioni, i team professionali.

IL COACHING per la sua trasversalità può essere integrato in tutte le professioni.



**DIVENTA COACH PROFESSIONISTA**

# IL CORSO DI FORMAZIONE IN COACHING

## 100 ORE COMPLESSIVE

- 80 ore di aula (10 giornate di corso)
- 20 ore di sperimentazione individuale

## LA DIDATTICA

Lezioni teoriche con supporto di slide, filmati e letture

Esercitazioni con questionario o a tema

Lavoro personale e di gruppo

Sessioni di coaching

## A CHI E' RIVOLTO

A chi intende diventare coach professionista

A chi intende integrare il coaching nella propria professione

A chi vuole fare un percorso formativo personale e professionale

Manager, imprenditori, formatori, allenatori, trainer, insegnanti, liberi professionisti, cultori della materia



**PRENDI IL DIPLOMA  
DI COACH PROFESSIONISTA**

# MODULI PROGRAMMA 1

MODULO 1 competenze	Definizione , scopi, storia e attualità. Il codice etico di AICP. Le 11 competenze chiave del coaching. Competenze distintive del coach AICP in ottica di sistema. Il primo incontro, imprinting relazionale. L'accordo di coaching. Setting e prossemica. Segnali relazionali.
MODULO 2 relazione	La relazione facilitante. Posizioni relazionali e stati dell'io. Crisi di autogoverno e domanda di coaching. La comunicazione attraverso il corpo. L'accordo di coaching.
MODULO 3 strumenti	Gli strumenti del coach. La narrazione del coachee. Le domande efficaci, i feedback di ascolto, la posizione di metascolto. Mappa della sessione.
MODULO 4 benessere	Autoconoscenza e cura di sé. Benessere e felicità: PERMA model. Esplorazione del potenziale: virtù <i>high six</i> e potenzialità umane.
MODULO 5 potenzialità	Esplorazione e allenamento delle potenzialità. Dalle potenzialità alle capacità. Stato di flow. Abilità e livelli di sfida. Autoefficacia e agentività. Potenzialità e intelligenza.
MODULO 6 obiettivi	Coaching e l'importanza di avere un obiettivo. Obiettivi SMARTER. Obiettivi positivi e costruttivi
MODULO 7 strategie	Piano d'azione e strategie. Ostacoli e facilitatori. Monitoraggio. Coaching e salute.
MODULO 8 resistenze	I blocchi nel coaching. Resistenze al cambiamento. Ristrutturazione delle convinzioni limitanti. Distorsioni del linguaggio. Chiusura dell'intervento
MODULO 9 health	<b>Salute e benessere, equilibrio biologico, gestione emozionale. Mental Coaching: i 4 passi per la consapevolezza, le 11 mosse per il life style del coach. Essential coaching : bisogni e motivazioni spirituali.</b>
MODULO 10 professione coach	Verifica di fine corso. Discussione della Tesina. Cassetta degli attrezzi. Consegna del diploma di coach professionista.

# LA DIREZIONE DIDATTICA

## GIANNI VERDE

Fondatore e Direttore scuola MediCoaching  
Presidente associazione TaoNuovaVita  
Responsabile aziendale, Coordinatore dei servizi e delle risorse umane, Team leader  
Naturopata psicosomatico  
Master in Coaching Istituto Universitario di Mediazione Linguistica Università Castellanza- Varese

## SILVIA CALZOLARI

Fondatrice e Responsabile scientifico scuola MediCoaching  
Segretario associazione TaoNuovaVita  
Medico chirurgo specialista, direttore sanitario, formatrice ente Emilia-Romagna  
Life&Health Coach  
Medical Coach



S.Calzolari-G.Verde

IL LIBRO

COACHING INSIDE OUT  
Realizzarsi dentro e fuori

# MEDICOACHING UNIVERSITY

## CORSI DI APPROFONDIMENTO

- ✓ BUSINESS COACHING
- ✓ TEAM COACHING
- ✓ MENTAL COACHING
- ✓ SPORT COACHING
- ✓ ESSENTIAL COACHING
- ✓ HEALTH COACHING
- ✓ MEDICAL COACHING



**SCEGLI IL TUO INDIRIZZO SPECIFICO**





**CELL. 345 1717380**

**[info@medicoaching.it](mailto:info@medicoaching.it)**

**[www.medicoaching.it](http://www.medicoaching.it)**

**EVOLVERE CRESCERE MIGLIORARE**

